

Každá z esencí Mistrů vede k jednomu kroku v transformaci.

Jak pracuje každá z esencí vzestoupených Mistrů je možné nahlédnout v této tabulce.

Tabulka Mistrovských esencí

7 kvalit:	SVOBODA	PRAVDA	DŮVĚRA	HARMONIE	LÁSKA	ŽIVOTNÍ SÍLA	CELIST- VOST
ASPEKT 1	1 Maha Chohan	2 Lao Tse	3 El Morya	4 Kwan Yin	5 Kristus	6 Djwal Khul	7 Sanat Kumara
ASPEKT 2	8 Angelika	9 Orion	10 Kamakura	11 Kuthumi	12 Lady Nada	13 Seraphis Bey	14 Victory
ASPEKT 3	15 Saint Germain	16 Hilarion	17 Palas Athene	18 Lady Portia	19 Helion	20 Aeolus	21 Maria

ASPEKT 1 - VNITŘNÍ KVALITA – vede k poznání a rozvinutí dané kvality uvnitř nás a tak umožňuje osvobodit se od vlivů z okolí. Vede tak k otevření se změně, naslouchání svému nitru, intuici a “být sám sebou” vyloučení vlivu vnějších okolností na nás a tak se přirozeně ztrácí naše “stíny” (např. objevení důvěry vede k odstranění strachu, poznání síly vede k odstranění postoje “obětí” ap.

ASPEKT 2 - POROZUMĚNÍ A PRAKTICKÉ ŽITÍ V TĚLE. - inspiruje a vede k tomu, žít kvalitu v přítomnosti, Odstraňuje iluze a osvobozuje od žití minulosti, zvyků a programů. Výsledkem je děláním pravých věcí v pravý čas. Vede k vnášení dané kvality do všech oblastí života.

ASPEKT 3 - ŽITÍ V PLNOSTI ŽIVOTA - vede k vyjádření, šíření a sdílení kvality s ostatními, k osvobození se od své identity, nalezení nové definice kvality, k tvořivosti. Toto je umožněno zpracováním dvou předcházejících aspektů.